



IMPARA A SVILUPPARE IL TUO ASCOLTO EMPATICO: IN FAMIGLIA, SUL LAVORO, NELLE RELAZIONI DI CURA

CORSO IN 4 SERATE | GRATUITO | POSTI LIMITATI

MERCLEDÌ

18

MAGGIO

20.30 - 22.30

MERCLEDÌ

24

MAGGIO

20.30 - 22.30

MERCLEDÌ

8

GIUGNO

20.30 - 22.30

MERCLEDÌ

15

GIUGNO

20.30 - 22.30

**IL CORSO SI TERRÀ PRESSO:**

CENTRO PARROCCHIALE

Via Pisa snc - Roveleto di Cadeo - PC

ISCRIVITI A QUESTO LINK: WWW.AFFIANCAFAMIGLIA.ORG/EMPATIA

PERCHÉ È IMPORTANTE QUESTO CORSO?

Sviluppare **empatia** è un talento particolarmente utile nella vita, consente di muoversi in armonia nel rispetto di sé e degli altri, di sentire ciò che è utile dire o non dire e il momento in cui è perfetto farlo. Il talento empatico può essere sviluppato solo imparando a conoscere sé stessi, i propri stati d'animo e a comprendere il loro linguaggio, specialmente in una relazione di aiuto, dove si ricerca una sincera vicinanza con l'altro.

Tatto, vista, udito, gusto e olfatto sono i sensi che ci accompagnano nella vita, essi hanno un ruolo fondamentale nelle nostre scelte e spesso inconsciamente, ne condizionano le azioni.

Lavorare su sé stessi per scoprire i nostri sensi, anche giocando, è l'opportunità per conoscersi in maniera più profonda, per scoprire l'unicità che ci contraddistingue e per imparare ad ascoltare gli altri con maggior comprensione.



A CHI CI RIVOLGIAMO?

Il corso è per tutti.

Come progetto Famiglia Affianca Famiglia abbiamo a cuore che possano beneficiarne in particolare tutte le famiglie, con e senza figli, e tutte le persone che si dedicano o intendano svolgere attività di cura e di supporto verso persone in difficoltà.



QUALI COMPETENZE SARANNO ACQUISITE?

- ✓ Comprenderai quanto i sensi influenzano le tue scelte nella vita
- ✓ Saprai migliorare il rapporto empatico nelle tue relazioni
- ✓ Imparerai a gestire meglio la tua emotività.



In collaborazione con


CENTRO SERVIZI PER
IL VOLONTARIATO Piacenza • Parma • Reggio

Con il finanziamento di


MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI
